



Jodeln trifft Feldenkrais

Das Wochenendseminar in der Ostprignitz

vom 23. – 25. September 2022



Mit Feldenkrais

die innere Stabilität, Balance und damit
die eigene Präsenz entdecken.

Beim Jodeln

die Stimme neu erfahren,
öffnen und die Freiheit der eigenen Stimme
erleben.

**Feldenkraislektionen auf dem
Boden wechseln sich mit Stimm-
und Jodeleinheiten im Sitzen und
Stehen ab.**

**Körper und Stimme ergänzen sich
auf wunderbare Weise.**

Seminarzeiten

Freitag: 19.00 - 21.00
Samstag: 10.00 - 18.00
incl. 2 Stunden Mittagspause
Sonntag: 10.00 - 12.30

Seminargebühren

mit Unterkunft im DZ
und Vollverpflegung: 352,00 €
ohne Unterkunft
mit Mittagessen am Samstag: 232,00 €

Anmeldung

Torsten Strauß

Feldenkrais-Lehrer, Heilpraktiker
torstenstrauss@feldenkrais-seminar.de
www.praxis-remise.de/feldenkrais

Sigurd Bemme

Jodel-Lehrer, Schauspieler
sigurdbemme@web.de
www.jodelseminar.de

Seminarhaus am Waldsee

Kerstin Strauß | tarateut@gmx.de | Tel. 03394-445856 | Neuendorfer Str. 3a | 16909 Wittstock | OT Gadow / Neuendorf